

Jídelníček

13.1. - 17.1.2020

PO.	chléb Vrchlický, žervé s jarní cibulkou, paprika, ledový salát, mrkev	1a,1b,7
	trutnovská bramboračka (kroupy)	1a,1c,9
	špagety s rajčato-bazalkovou omáčkou, sýr, okurka	1a,3,7
	houska, medové máslo, mandarinka, mléko	1a,7
ÚT.	jogurt s ovocem, rohlík, banán, hrozno	1a,7
	vločková	1a,1d,9
	platýs zapečený s vejci a sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát	
	s cizrnou	3,4,7
	sezamová bulka, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko	1a,7,11
ST.	rohlík cereální, pomazánka ze strouhaného sýru, okurka, ředkev,	
	pomeranč, bílá káva	1a,1b,1c,1d,6,7,11
	zeleninový vývar s pažitkovým kapáním	1a,3,7,9
	masové koule v rajské omáčce, rýže, džus	1a,3,7
	chléb Vrchlický, lučina s ředkvičkou, kiwi	1a,1b,7
ČT.	chléb Vesnický, máslo, vejce sypané pórkem, rajče cherry, paprika žlutá,	
	mrkev	1a,1b,3,7
	z červené čočky s kořenovou zeleninou	9
	krůtí kostky na česneku, bramborové knedlíky, špenát	1a,3,7
	cizrna, šlehané máslo, Actimel, hruška	1a,1b,7,11
PÁ.	krupicová kaše s kakaem, hrozno	1a,6,7
	květáková s vejci	1a,3,7
	vepřové na kmínu, bulgur	1a
	chléb Vrchlický, pomazánka tuňáková ze žervé, jablko	1a,1b,4,7

Jídelníček 1C,1D

13.1. - 17.1.2020

PO.	chléb Vrchlický, žervé s jarní cibulkou, paprika, ledový salát, mrkev trutnovská bramboračka (kroupy) špagety s rajčato-bazalkovou omáčkou, sýr, okurka	1a,1b,7 1a,1c,9 1a,3,7
ÚT.	jogurt s ovocem, rohlík, banán, hrozno vločková platýs zapečený s vejci a sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát s cizrnou	1a,7 1a,1d,9 3,4,7
ST.	rohlík cereální, pomazánka ze strouhaného sýru, okurka, ředkev, pomeranč, bílá káva zeleninový vývar s pažitkovým kapáním masové koule v rajske omáčce, rýže, džus	1a,1b,1c,1d,6,7,11 1a,3,7,9 1a,3,7
ČT.	chléb Vesnický, máslo, vejce sypané pórkem, rajče cherry, paprika žlutá, mrkev z červené čočky s kořenovou zeleninou krůtí kostky na česneku, bramborové knedlíky, špenát	1a,1b,3,7 9 1a,3,7
PÁ.	krupicová kaše s kakaem, hrozno květáková s vejci vepřové na kmínu, bulgur	1a,6,7 1a,3,7 1a

Jídelníček 1B

13.1. - 17.1.2020

PO.	chléb Vrchlický, sýr Philadelphia s jarní cibulkou, paprika, ledový salát, mrkev	1a,1b,7
	trutnovská bramboračka (kroupy)	1a,1c,9
	špagety s rajčato-bazalkovou omáčkou, sýr, okurka	1a,3,7
	houška, medové máslo, mandarinka, mléko	1a,7
ÚT.	jogurt s ovocem, piškoty, banán, hrozno	1a,3,7
	vločková	1a,1d,9
	platýs zapečený s vejci, bramborová kaše, zeleninový salát s cizrnou	3,4,7
	chléb Pikolík, pomazánka ze sýru Philadelphia s mrkví, jablko	1a,7
ST.	houška, pomazánka ze strouhaného sýru, okurka, ředkev, pomeranč, bílá káva	1a,1b,1c,7
	zeleninový vývar s pažitkovým kapáním	1a,3,7,9
	masové koule v rajske omáčce, rýže, džus	1a,3,7
	chléb Vrchlický, máslo s ředkvičkou, kiwi	1a,1b,7
ČT.	chléb Vrchlický, máslo, vejce sypané pórkem, rajče cherry, paprika žlutá, mrkev	1a,1b,3,7
	z červené čočky s kořenovou zeleninou	9
	krůtí kostky na česneku, brambor, špenát	1a,3,7
	houška, šlehané máslo, mléko, hruška	1a,7
PÁ.	krupicová kaše s kakaem, hrozno	1a,6,7
	květáková s vejci	1a,3,7
	hovězí na kmínu, bulgur	1a
	chléb Pikolík, pomazánka tuňáková, jablko	1a,1b,4,7